ПАМЯТКА
по оборудованию и порядку использования укрытий в индивидуальных жилых домах

Один из наиболее надежных способов защиты населения от стихийных бедствий бурь, ураганов, смерчей, и от обычных средств поражения фугасного и осколочного действия, поражения обломками строительных конструкций и обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности - использование в качестве **УКРЫТИЯ** подземных пространств зданий и сооружений различного назначения. К таким укрытиям в условиях города относятся подвалы и цокольные этажи индивидуальных жилых домов.

Укрытия, размещаемые в таких домах, иметь высоту от пола до потолка не менее 1,7 метра, численность укрываемых в подвале определяется исходя из нормы - 0,6 - 1,0 кв. метра полезной площади помещения на одного человека, внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 куб. м. на одного укрываемого.

Для оборудования укрытия используются подвалы зданий построенных из кирпича, из сборных железобетонных конструкций или монолитного железобетона (монолитный железобетонный каркас и кирпичные стены) способные выдержать обрушение выше расположенных этажей, способные обеспечивать защиту от воздействия избыточного давления по фронту воздушной ударной волны равного 0,5 кгс/см^2.

Не допускается использование подвалов зданий имеющих перекрытия из деревянных конструкций, подвергающиеся затоплению грунтовыми водами или имеющие высокий риск затопления техногенными (от разгерметизации водопроводов или канализации) водами или водами от прорыва ливневой канализации, дамб прудов или водохранилищ.

Для дооборудования подвала до требуемых показателей **УКРЫТИЯ** и непрерывного пребывания людей в течение суток – **НЕОБХОДИМО:**

- иметь достаточно прочные двери на входе, желательно металлические или оббитые металлом, стойкие к воздействию ударной волны, осколков боеприпасов, температурному воздействию;
- если вход осуществляется через люк в полу помещения – должна устанавливаться лестница для спуска людей в укрытие, при этом люк должен оставаться открытым и не заваливаться установленной рядом мебелью, другими предметами при взрыве боеприпаса;

- вентиляция осуществляется естественным путем, через вход (люк) - в теплое время года, или через воздушные отдушины и отверстия в конструкциях здания - в холодное время года;

- в подвальных помещениях в холодное время за счет температуры грунта и конструкций здания может поддерживаться температура воздуха до $+10^{0}$ С, при заполнении помещений людьми - температура воздуха повышается, ухудшается газовый состав воздуха, повышается влажность – для поддержания комфортной атмосферы потребуется периодическое проветривание помещения;

- по возможности, в помещении укрытия должно быть электроосвещение от существующей электросети здания, либо от электрогенератора, аккумуляторных батарей, фонарей, **нецелесообразно использование** для освещения – свечей, факелов, других источников открытого горения, так как они при горении сжигают кислород, увеличивают в воздушной атмосфере количество окиси углерода, распространяют неприятный запах и могут стать источником пожара;

- для водоснабжения можно использовать воду, запасенную заранее в емкостях, при этом питьевая вода должна храниться в сосудах обеспечивающих соблюдение санитарных норм, создается её запас из расчета не менее двух литров на человека в сутки;

- для удовлетворения естественных надобностей людей необходимо (по возможности) предусмотреть отведение помещения, имеющего естественную вентиляцию, установить в нём плотно закрывающиеся выносные приборы для фекалий, обеспечить их своевременный вынос и опорожнение в заранее определенном месте, обеспечить водой, обеззараживающим раствором или мылом;

- запас продуктов питания укрываемые приносят с собой, из расчета пребывания не менее чем на одни сутки, люди в укрытии располагаются на нарах (изготавливаются из подручных материалов, стеллажей) - на местах для сидения или на местах для лежания, при отсутствии нар укрываемые могут использовать имеющиеся у них раскладушки.

При прибытии в укрытие, люди при себе должны иметь:

- документы, удостоверяющие личность – паспорт, свидетельства о рождении несовершеннолетних детей, другие документы, уничтожение которых может иметь серьезные последствия, деньги и ценности, необходимые медикаменты – для больных, средства личной гигиены, теплую одежду, не менее одного электрического фонаря на семью;

- для малолетних детей необходимо иметь подушку, одеяло, матрац.

Для защиты людей в качестве укрытий могут быть использованы находящиеся в собственности граждан автомобильные гаражи, оборудо-

ванные овощехранилищами или погреба для хранения сельхозпродуктов, предварительно освободив помещение от посторонних предметов и горюче-смазочных материалов.

При отсутствии подземного пространства в жилом доме, пригодного для защиты людей, могут сооружаться простейшие укрытия.

Простейшие укрытия – щели - максимально просты, возводятся с минимальными затратами времени и материалов самими гражданами.

Щель может быть открытой и перекрытой. Она представляет собой ров глубиной 1,8 - 2 м, шириной по верху 1 - 1,2 м, по низу - 0,8 м. Обычно щель строится на 10 - 40 человек. Перекрытие щели делают из бревен, брусьев, железобетонных плит или балок. Поверху укладывают слой мятой глины или другого гидроизоляционного материала (рубероида, толя, пергамина, листового железа) и все это засыпают слоем грунта 0,7 - 0,8 м. Следует иметь в виду, что щели не обеспечивают защиту от отравляющих веществ и бактериальных средств, и в случае применения этого оружия люди должны пользоваться средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

Строят щели вне зоны возможных завалов (на расстоянии от наземных зданий, равном половине высоты здания, плюс 3 м), при наличии свободной территории и на участках свободных от инженерных коммуникаций.